

การป้องกัน การจมน้ำในเด็กเล็ก



อย่าใกล้

อย่าเก็บ

อย่าก้ม

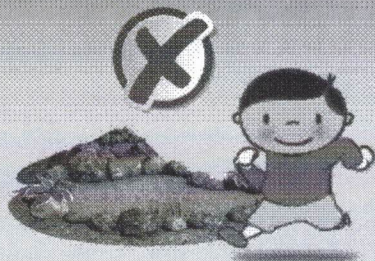
สำนักโรคไม่ติดต่อ
กรมควบคุมโรค

www.ThaiNcd.com

www.facebook.com/ThaiNcd



การป้องกัน



อย่าใกล้

เมื่อเจอแหล่งน้ำ อย่าเข้าไปใกล้
เพราะอาจลื่นพลัดตกลงไปในน้ำ

อย่าเก็บ

เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ
อย่าเก็บเอง ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้

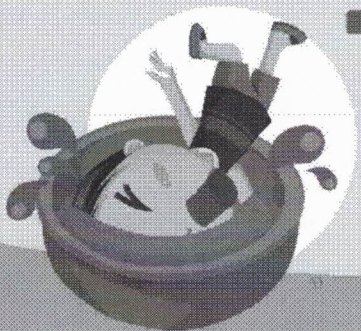


อย่าก้ม

อย่าก้ม หรือชะเง้อลงไปในห้องน้ำ ตุ่มน้ำ
ถึงน้ำ เพราะอาจจะหัวที่มลงไปในภาชนะ

ข้อแนะนำสำหรับผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก

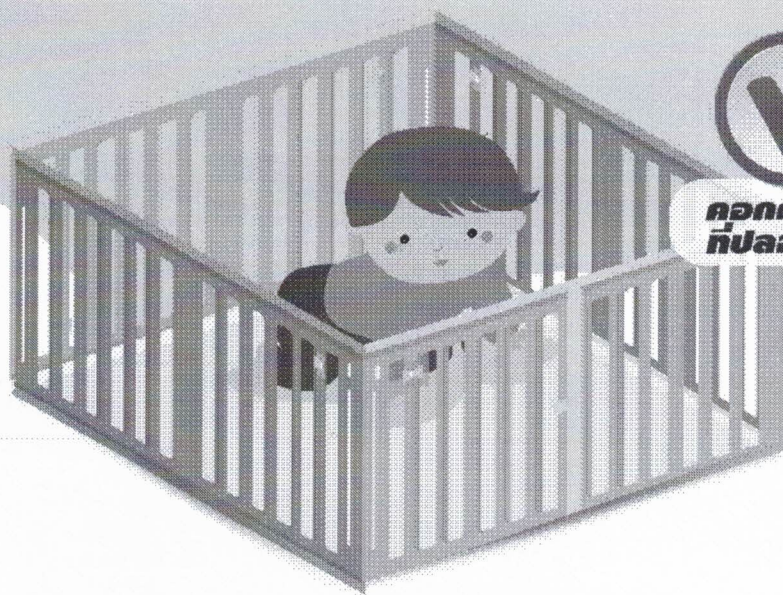
■ ผู้ปกครองดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เด็กคลาดสายตาแม้เพียงชั่วขณะ
เช่น ขณะทำงานบ้าน ดูโทรทัศน์ เปิด-ปิดประตูบ้าน



- จัดการแหล่งน้ำที่เด็กสามารถเข้าถึงได้ เช่น
การเทน้ำทิ้งหลังจากใช้งาน ปิดฝาทุ่ม/ถังน้ำ
ที่บรรจุน้ำไว้ ล้อมรั้วบ่อน้ำ สร้างประตูกัน
- กำหนดพื้นที่เล่นให้เด็ก และใช้คอกกัน
เพื่อไม่ให้เด็กออกไปในจุดอันตรายต่างๆ

แบบนี้... ปลอดภัย

01 กำหนดบริเวณ/พื้นที่เล่นที่ปลอดภัย



คอกกั้นเด็ก
ที่ปลอดภัย

02 พื้นที่เล่น/คอกกั้นเด็กที่ปลอดภัย

- เหมาะกับเด็กอายุ 0 - 2 ปี หรือหยุดใช้เมื่อเด็กสามารถปีนได้
- ความสูงอย่างน้อย 51 เซนติเมตรขึ้นไป
- คอกกั้นแบบมีซี่ราว ต้องมีช่องห่างไม่เกิน 6 เซนติเมตร
- ส่วนที่ยื่นออกมาด้านบนของคอกกั้น ไม่ควรเกิน 1.5 มิลลิเมตร
- ควรเป็นแนวตั้ง (เพราะแนวขวางเด็กสามารถเหยียบปีนได้)
- คอกกั้นเด็กแบบมีประตูปิด - เปิด ต้องมีตัวล็อกหรือตัวยึดที่แน่น
- วัสดุที่ใช้มีความปลอดภัยสำหรับเด็กตามมาตรฐาน

ข้อควรรู้

ในแต่ละปีมีเด็กไทยอายุต่ำกว่า 5 ปี

จมน้ำตาย
มากกว่า 400 คน

ต้งน้ำ กะละมัง ตุ่มน้ำ อ่างน้ำ บ่อเลี้ยงปลา
เป็นแหล่งน้ำเสี่ยงของเด็กเล็ก

เด็กเล็กปลอดภัย ใส่ใจกำหนดพื้นที่เล่น
สอนเด็กให้รู้และเน้นไว้

“ อ้อ! ไกล อ้อ! เกือบ อ้อ! ภัย ”



■ หมายเหตุ :

สามารถ Download เอกสาร และสื่อการเรียนการสอน (DVD)

เรื่องการป้องกันการจมน้ำในเด็กเล็ก

ได้ที่ www.thaincd.com